1. **Inscribir a su hijo en un plan de seguro.**

Su hijo puede ser elegible para el seguro de salud gratuito o bajo costo.

**Llame al 1-888-4LA-KIDS (1-888-452-5437) para obtener ayuda para determinar si su niño califica.**

**O ir a The Children’s Health Initiative of Greater LA,** http://www.lacare.org

**para más información.**

A bajo es una lista de los planes de salud gratis o de bajo costo disponibles en Los Ángeles.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Programa** | **Elegibilidad** | **Costo** | **Con el estado migratorio satisfactorio** | **Sin el estatus migratorio satisfactorio** | **Para obtener más información** |
| **Medi-Cal** | ·0-19 años de edad  ·De bajos ingresos | Gratis | Servicios integrales proporcionados | Servicios de emergencia sólo | [www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx) |
| **Healthy Families** | ·0-19 años de edad  ·Los ingresos demasiado altos para obtener Medi-Cal | Gratis o de bajo costo | Servicios integrales proporcionados | Ningun servicios | <http://www.mrmib.ca.gov/mrmib/HFP.shtml> |
| **Healthy Kids** | ·0-18 años de edad  ·0-5 años de edad para la nueva inscripción  ·No calificado para Medi-Cal o Healthy | Gratis o de bajo costo |  |  | http://www.californiakids.org/  (818) 755-9700 |
| **Child Health and Disability Prevention Program (CHDP)** | ·0-19 años de edad | Gratis | Todos los servicios preventivos a los proveedores de CHDP | Todos los servicios preventivos a los proveedores de CHDP | 800-993-2437 |
| **California Children's Services (CCS)** | ·0-21 años de edad  ·Los niños con ciertos problemas de salud | Gratis | Servicios integrales proporcionados | Servicios integrales proporcionados | 800-288-4584 |

* **Para las familias que no califican para ninguno de los planes anteriores que se refiere a cualquiera:**

**Healthy Way LA:** 1-877-333-4952, http://healthywayla.org

**Public Private Partnership (PPP):** 1-800-427-8700

* **Covered California – Affordable Care Act:** Es posible que su familia puede calificar para el seguro de salud a bajo costo, **https://www.coveredca.com/espanol/**

2. **Encuentre un médico en su zona:**

Una vez que tenga un plan de seguro de salud, usted será capaz de encontrar un médico en su barrio en ese plan. Si usted ya tiene seguro, 1-888-4LA-CARE (1-888-452-2273) o www.lacare.org, puede ayudarle a encontrar un médico en su área.

3. **Programe una cita para examen físico anual de su hijo.**

No se olvide de hablar con su médico sobre el peso de sus hijos.

4. **El seguro de salud por lo general tiene que ser renovado cada 12 meses.** Algunos planes tienen que ser renovados cada pocos meses.

Ponga un recordatorio en su calendario un mes antes de que la cobertura de su hijo expire para asegurarse de que usted tiene tiempo para tener todos los papeles juntos y no perder la cobertura.